



发件人：社区负责人

收件人：社区或教会成员

主题：90 秒即可挽救生命！

单纯按压式 CPR - 任何人都可以做到。每个人都应该去做！

我请求您帮助解决一项影响我们整个社区的健康问题。您是否知道，70% 的院外心脏骤停是发生在家中？从统计学角度讲，如果有人需要您在紧急情况下实施 CPR，您最有可能正在试图挽救的是您所爱之人的生命，他们可能是您的配偶、父母、子女或朋友。我正在寻求您的参与，您是我们社区备受尊敬的成员。

全国 CPR（心肺复苏）和 AED（自动体外除颤器）宣传周。我们很荣幸为美国心脏协会 (American Heart Association) 及其提高心脏骤停存活率的重要使命提供支持。我们请求我们社区的所有成员抽出 90 秒的时间来学习 **单纯按压式 CPR** 救生技能。

您可能想知道这项技能为何如此重要。您的生命即是原因所在！仅需 90 秒，您就可以学会单纯按压式 CPR 的两个简单步骤。点击此处观看 [单纯按压式 CPR 视频](#)

请随时观看此视频。然后与家人和朋友分享此链接。

我们希望全体员工都能参与。

感谢您学习如何挽救生命！